

## รายงานผลการดำเนินงาน

### กิจกรรมที่ ๑

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลงเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค  
ไม่ติดต่อเรื้อรัง ในกลุ่มประชาชนสตรีวัยแรงงานและผู้สนใจทั่วไป พื้นที่เทศบาลตำบลเชียงกลาง  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙  
ของสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน  
ประเภทที่ ๑

งบประมาณ จำนวน ๑๙,๐๐๐ บาท

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเชียงกลาง  
อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

ที่ นน ๐๗๓๓/๓๕๘

วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลการดำเนินการจัดกิจกรรม

เรียน สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

ตามที่ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ได้จัดทำ “โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลงเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในกลุ่มประชาชนสตรีวัยแรงงานและผู้สนใจทั่วไป พื้นที่เทศบาลตำบลเชียงกลาง ปีงบประมาณ ๒๕๖๘” และได้รับอนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลเชียงกลาง แล้วนั้น

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมตามโครงการ **กิจกรรมที่ ๑. กิจกรรมการเสริมองค์ความรู้และฝึกทักษะ** ในวันที่ ๒๔ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลเชียงกลาง จ.น่าน กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๒๕ คน มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง ๑๕๖ คน (เกินเป้าหมาย)โดยใช้งบประมาณ จำนวน ๑๘,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- |   |                    |
|---|--------------------|
| - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๒๕ คนๆละ ๗๐ บาทจำนวน ๑ มื้อ            | เป็นเงิน ๘,๗๕๐ บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๒๕ คนๆละ๓๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๘,๗๕๐ บาท |
| - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ ชั่วโมงๆละ ๕๐๐บาท                    | เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท |
| - ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑ เมตร X ๓ เมตร จำนวน ๑ ป้าย              | เป็นเงิน ๕๐๐ บาท   |

(นางวิภาพร ธิพย์อำมาตย์)

นักสาธารณสุขชำนาญการ



# จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ เขียงกลาง จังหวัดน่าน

ฉบับวันที่ 24 มีนาคม 2569



นายนิยม สุนทร  
สาธารณสุขอำเภอเขียงกลาง

## “เขียงกลางไลน์แดนซ์ ห่างไกลโรคNCDS”

วันที่ 24 มีนาคม สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ  
เขียงกลาง นำโดย นายนิยม สุนทร สาธารณสุข  
อำเภอเขียงกลาง จัดโครงการส่งเสริมการออก  
กำลังกายด้วยการเต้นประกอบจังหวะเพลง LINE  
dance เพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่  
ติดต่อเรื้อรัง พื้นที่ ทต.เขียงกลาง จำนวน 156 คน  
โดยมีนายมนตรี เชี่ยวสุวรรณ นายกเทศมนตรี  
ตำบลเขียงกลาง เป็นประธานเปิดโครงการ



นายมนตรี เชี่ยวสุวรรณ  
นายกเทศมนตรีตำบลเขียงกลาง



กิจกรรมวันนี้เป็นกิจกรรมที่ 1 พัฒนางานความรู้ พฤติกรรมการรับประทานอาหาร และการออก  
กำลังกาย โดยมีแผนกิจกรรมที่ 2 ให้สมาชิกปรับเปลี่ยนติดตามสัปดาห์ละ 1 ครั้ง  
และแผน กิจกรรมที่ 3 กำหนดประเมินผลและจัดมหกรรมในเดือน ห้วงเดือน มิ.ย.-กค.69 ต่อไป  
โดยแกนนำที่เข้าร่วมโครงการได้รับการตรวจประเมินสุขภาพและวัดองค์ประกอบร่างกายทุกคน

ฝ่ายประชาสัมพันธ์

☎ 054-797404

🌐 <https://www.sasukchiangklang.com>